

Egészség

Mesék

3. e

A cukorkák és a fogkefék harca

Egyszer a cukorka és a fogkefe vezérei találkozik. Így szól a fogkefe:

-Én azért dolgozom, hogy megvédjem a fogakat.

-Mi meg finomak vagyunk, ezért szeretnek a gyerekek. Kell a sok cukor, mert a kis fogmanóknak építünk házakat. Amikor kész vagyunk és beköltöznek, tábort vernek és fúrni kezdenek.

Mikor ezt a fogkefe meghallotta, nagyon mérges lett.

-Nézd milyen rossz dolgot tesztek! – és a lyukas fogakra mutat.

-Ó, dehogy! Ők csak a munkájukat végzik.

-Azonnal hagyjátok abba!

-Mert különben mi lesz?

-Hiivom a kefe seregemet! Támadáááás!

Ezt a harcot viivják minden nap a szánkban a fogkefék és a gonosz manók! Segiits győzni nekik!

Kató Gergő, 3.e

A levegő

Hol volt, hol nem volt, még a Fáy ltp-n is túl, élt egy fiú. Egész nap a számítógép és a tv előtt ült. Falta az egészségtelen chipszet, csokit és cukros, szénsavas üdiitőt ivott. A fogai tönkre mentek és jól mehiizott. Amikor a fogorvos betömte a fogait, nagyon siirt. Az iskolában daginak csúfolták a kövérsége miatt. Ekkor rájött, hogy ezen változtatnia kell. Több időt tölt a friss levegőn, biciklizik, focizik, fut. Csak szénsavmentes vizet iszik és chipsz helyett gyümölcsöt eszik. Azóta boldog gyerekként él.

Ti is kövessétek a példáját!

Nyúl a répát azért rágja, hogy a foga meg ne bánja! ☺

Fábián Dániel, 3.e

Az alma meg a paradicsom

Volt egy alma meg egy paradicsom. Egyszer azt mondja az alma:

-Hé, pajtás! Menjünk vándorútra!

-Jó! – mondja a paradicsom.

Elindultak. Egyszer csak találkoznak egy csokival. Azt kérdezi a csoki:

-Sziaztok! Hová mentek?

-Vándorútra.

-És Te hová mész?

-Egy házba.

-Miért?

-Mert engem szeretnek – mondta a csoki gúnyosan.

A paradicsom meg a csoki olyan mérges lett, hogy ott hagyták a csokit.

Künsztler Tamás, 3.e

A pórul járt rágó

Egyszer volt egy rágó, amelyik már nagyon unta magát a boltban.

-Engem úgysem vesznek meg! – gondolta szomorúan.

Ezért leugrott a polcról. Megállt és gondolkozni kezdett. Hová menjek? Majd kitalálom! Azzal folytatta útját. Mire kiért a boltból már este lett. Látott egy házat, amiben égett a villany. Gyorsan bemászott az ablakon. Éppen a gyümölcsök és a zöldségek játszottak. Megkérdezte hát a kis rágó:

-Én is játszhatok?

-Nem! – mondták a gyümölcsök.

-Miért nem?

-Mert te egészségtelen vagy!

Visszakullogott a boltba és még most is ott van, ha meg nem vették.

Künsztler Tamás, 3.e

A nagyképű csoki és Gyümölcs Valér

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy sulis. De nem akármilyen sulis volt ez, mert ez az ételiskola volt. Egy új diák érkezett. Gyümölcs Valér volt a neve. Egyszer Valér összehallgatott az édességekkel, akiknek a vezére egy csoki volt.

-Nem tudjátok merre van a 2.a osztály? Már nagyon várnak, hogy elmeséljem nekik, milyen egészséges és finom vagyok.

-Mi? Te tényleg azt hiszed, hogy finom vagy? – kérdezték dühödten az édességek.

-Hát ne gondold ezt, minket többen szeretnek! – mondták.

-Lehet, hogy titeket jobban szeretnek a gyerekek, de én egészséges is vagyok! – mondta a kis Valér.

Éppen meghallotta a beszélgetést a taniitóné, és igazat adott Valérnak. Az édességek elszégyelték magukat és megtanulták, hogy az egészség a legfontosabb.

Pókai Lilla, 3.e

A csokik és a gyümölcsök tesije

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy iskola. Abba a suliba jártak a gyümölcsök és a csokik. Ők osztálytársak voltak. Most tesijük van. Mindenkinek kellett három kört futni. A csokik vezére azt mondta, hogy:

-Győzzük le a gyümölcsöket!

A gyümölcsök vezére meghallotta, hogy mit beszélgetnek. Futás közben a banán elesett, mire a többiek odamentek hozzá.

-Jól vagy? – kérdezte az eper.

-Persze – válaszolta a banán.

Most következett a távolugrás. A gyümölcsök kezdtek.

-Hajrá! – kiáltotta a barack.

Ezután a csokik jöttek. Ők nem ugrottak nagyot, mert nem volt elég erejük. A gyümölcsök mégsem nevettek ki őket. Ilgy jár az, aki nem eszik sok gyümölcsöt.

Ferencz Tamara, 3.e